

Partenza ME 01/09/21 con la 3° settimana

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI'	spuntino: frutta fresca pasta olio e grana Verdesca olio limone* Carote al vapore* merenda: yogurt alla frutta	spuntino: frutta fresca gnocchetti sardi al ragù di carne zucchine saporite gratinate* merenda: yogurt alla frutta	spuntino: frutta fresca lasagne al forno carote prezzemolate* merenda: yogurt alla frutta	spuntino: frutta fresca risotto con piselli* mozzarella pomodori merenda: yogurt alla frutta
MARTEDI'	spuntino: frutta fresca insalata di riso con piselli prosciutto cotto olive e mais* 1/2 porz di formaggio (grana) zucchine* saltate merenda: gelato	spuntino: frutta fresca pasta al pomodoro fresco e basilico arrosto di lonza al rosmarino carote cotte all'olio merenda: gelato	spuntino: frutta fresca risotto giallo uovo sodo pomodori merenda: gelato	spuntino: frutta fresca orzotto all'ortolana*freddo (orzo, zucchine, melanzane, carote, olive, mais) affettato di tacchino patate prezzemolate*fredde merenda: gelato
MERCOLEDI'	spuntino: frutta fresca crema di verdure con crostini* soufflè alle verdure* patate arrosto* merenda: budino	spuntino: frutta fresca insalata di riso con piselli prosciutto cotto olive e mais* 1/2 porz di formaggio (crescenza) fagiolini all'olio* merenda: budino	spuntino: frutta fresca crema di patate e carote* polpette di manzo* al forno spinaci* all'olio merenda: budino	spuntino: frutta fresca pasta alla norma pollo arrosto (sovracoscia) fagiolini* all'olio merenda: budino
GIOVEDI'	spuntino: frutta fresca pasta integrale al pomodoro crocchette di ricotta e spinaci* merenda: succo e biscotti	spuntino: frutta fresca passato verdura * cotoletta di pollo patate prezzemolate* merenda: succo e biscotti	spuntino: frutta fresca pasta alle zucchine* plattessa impanata* misto legumi agli aromi (ceci e lenticchie) merenda: succo e biscotti	spuntino: frutta fresca gnocchetti sardi allo zafferano merluzzo gratinato carote julienne merenda: succo e biscotti
VENERDI'	spuntino: frutta fresca macedonia di verdure*all'olio pizza margherita merenda: yogurt alla frutta	spuntino: frutta fresca trofie al pesto filetto di merluzzo alla pizzaiola* piselli al vapore* merenda: yogurt alla frutta	spuntino: frutta fresca macedonia di verdure*all'olio pizza margherita merenda: yogurt alla frutta	spuntino: frutta fresca passato di verdura * gateau di patate (patate uovo formaggio pr cotto) merenda: yogurt alla frutta
	pane comune/integrale	pane comune/integrale	pane comune/integrale	pane comune/integrale

* i piatti contrassegnati con l'asterisco potrebbero essere preparati con alimenti congelati/surgelati all'origine
Eventuali variazioni di menù potrebbero verificarsi per problemi di approvvigionamento.